

Állami Egészségügyi Központ, Alvásdiagnosztikai és Terápiás Központ

/Honvédkórház II. épület, bejárat a Papp Károly u. felől
XIII. Kerület, Róbert Károly krt. 44./

Alvásdiagnosztikai és Terápiás Központ IV. épület földszint. (új épületen keresztül lehet eljutni a régi épületbe)

Alvászavar szakambulancia:

Rendelési idő: hétfő-péntekig 08.00 – 15.00 h.

Bejelentkezés: 1/ 2121846, 1/457-09-80 Jelentkezzen interneten MOST!

Elérhetőség: Állami Egészségügyi Központ, Alvásdiagnosztikai és Terápiás Központ **Térkép ! (Klikk) Térkép (mûholdas)** Az alvásdiagnosztikai és terápiás központról: Az alvásvizsgálatok 1996-ban kezdődtek, néhány készülékkel a Központi Honvédkórház, Budai Részlegének a Neurológiai Osztályán. Az eltelt 10 év alatt a kapacitás több, mint 10-szeresére nőtt. Jelenleg az ország vezető alváslaboratóriumaként számon tartott Központ, az Állami Egészségügyi Központban működik, az itt folyó szakmai tevékenység nemzetközileg ismert, elismert. Évente megközelítőleg 10000 éjszakai és nappali vizsgálat történik. A Központ eszközparkja a XXI. századnak megfelelő legkorszerűbb készülékből áll. A hét 5 napján /péntek és szombat kivételével/ történnek alvásvizsgálatok, naponta átlagosan 30. Az alváslabor 18 önálló, egy ágyas szobákban elhelyezett polyszomnográfias készülékkel (ALICE 3, ALICE 5) rendelkezik, amelyek a betegek alvás közben megfigyelhető élettani paramétereinek folyamatos, számítógéppel megjeleníthető, intenzív megfigyelését teszik lehetővé. A polyszomnográfias vizsgálatok az alvásdiagnosztikus eszközök legmagasabb szintjét képezik, komplett kardiorespiratórikus /szív és légzőrendszer/, valamint elektrofiziológiai jelek /agyi elektromos tevékenység, izom tónus, szemmozgás/ monitorozásra alkalmasak. További 28 ágyon intenzív megfigyelést nem igénylő különböző alvásdiagnosztikai vizsgálatok történnek. Napközben az alvászavarban szenvedő betegek esetében napközben multiplex alváslátencia teszt, forszírozott immobilizáció teszt elvégzésére van lehetőség. A központban klinikai pszichológus dolgozik. Tevékenységi körünk felöleli az alvászavarok, alvásmedicina teljes palettáját, ezért a kivizsgálás során együttműködünk, konzultálunk a társklinikák megfelelő szakembereivel (pszichiáter, tüdőgyógyász, belgyógyász, fül-orr-gégész, fogszakorvos) is. A vizsgálatokat a Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság által kidolgozott, nemzetközi ajánlásokra épülő protokollok alapján végzik. A Laboratórium működése a Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság Akkreditációs és Oktatási Bizottságainak az ajánlása (melyek megegyeznek az Európai Alvástársaság irányelveivel) alapján történik. A Központ 2007-től megkapta az Európai és a Nemzeti Alvás Társaság Akkreditációs Tanusítványát, mint multidiszciplináris Alvás Medicina Centrum (multidisciplinary Sleep Medicine Centre, SMC. Az akkreditáció feltétele a magas szintű szakmai követelmények (tárgyi és humán) teljesítése.

Tevékenységi kör: Az alváslaboratórium tevékenysége felöleli az alvászavarok, alvásmedicina teljes spektrumát, így az Alvásfüggő légzésszavarok /3 éves kortól, előzetes gyermekgyógyászati vizsgálat és javaslat alapján/ Alvásfüggő mozgászavarok (Nyugtalan láb szindróma) Fokozott aluszékonyosság (hiperszomniák) Cirkadián ritmuszavarok Parasomniák (alvajárás, night terror, stb..) Alvásképtelenség (inszomnia), vizsgálatára nyílik lehetőség. Az alvásvizsgálatokhoz (típustól, panaszoktól függően) polyszomnográfokat, poligráfokat és pulzoximétereket használunk, melyek Respironics gyártmányúak.

A főbb panaszok, melyek miatt alváslaboratóriumi vizsgálat szükséges: - Horkolás, alvás alatti légzéskimaradás.- Napközbeni aluszékonyosság- Ellenállhatatlan, kontrollálhatatlan napközbeni elalvások- Elalvási és átalvási nehezítettség, gyakori felébredések- Félelmetes felrettenés, alvajárás- Alvás során jelentkező fokozott mozgások Javasolt továbbá alvásvizsgálat a következő betegségek fennállása esetén:

- Nehezen beállítható, terápiarezisztens magasvérnyomás- Visszatérő hajnali vérnyomás kiugrás- Éjszakai vérnyomáscsökkenés elmarad- Éjszakai szívritmus- Anginás panaszok- Szívinfarktus- Stroke (agyi infarktus, agyvérzés)- Gyakori éjszakai vizelet- Memória zavar (megjegyző képesség csökkenése) Az említett kórképek esetén gyakran nem derül ki kiváltó ok, aminek a kezelésével hatásosan csökkenthetnénk a betegség ismétlődését. Számos alvászavar azonban az okozott alvás alatti oxigénhiányon, ill. egyéb utakon keresztül olyan folyamatokat indít be a szervezetben, melyek a fenti kórképek előfordulási kockázatát növelik. Az alvászavar specifikus kezelésével (nem alatóval!) lehetőség nyílik ennek a kockázatnak a csökkentésére. Alváslaboratóriumban elvégezhető vizsgálatok: Éjszakai

alvásvizsgálatok: Pulzoximetria Kardiorespiratórikus poligráfia Poliszomnográfia Noninvaszív légzésterápiás eszközök beállítása (CPAP, Bilevel CPAP, BIPAP S/T, BIPAP auto servo) Gyermekkori noninvaszív légzésterápiás eszközöket (CPAP, BIPAP, BIPAP S/T), az országban egyedüli itt állítanak be (3 éves kortól). Nappali alvásvizsgálatok: Multiplex alváslátencia teszt Multiplex ébrenléti teszt Forszírozott immobilizációs teszt Pulmonológiai vizsgálatok: Szakorvosi vizsgálat Légzésfunkció Végzészanalízis Klinikai Pszichológiai vizsgálatok: Konzultáció MMPI teszt Beck teszt Az Alvásdiagnosztikai és Terápiás Központ orvosai

Dr. Szakács Zoltán PhD, orvos alezredes

neurológus, alvás specialista főorvos

ÁEK, Alvásdiagnosztikai és Terápiás Központjának vezető főorvosa

Alvásdiagnosztika és Terápiás Társaság Főtitkára

Amerikai Alvástársaság tagja

Európai Alvástársaság tagja

ÁEK, Neurológiai és Stroke Osztályának osztályvezető főorvosa
Dr. Köves Péter

Az orvostudományok kandidátusa
neurológus és pszichiáter
alvás specialista főorvos

Az Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság elnöke
Az Európai Alvás Társaság tagja Dr. Terray-Horváth Attila
neurológus, alvás medicinában jártas szakember

ÁÉK, Alvásdiagnosztikus és Terápiás Laboratórium vezetője

A Magyar és az Európai Alvás Társaság tagja
www.alvascentrum.hu ,
www.alvastarsasag.hu szerkesztője

Dr. Bernáth István

neurológus főorvos
alvás medicinában jártas szakember

Dr. Vida Zsuzsanna

neurológus főorvos
alvás medicinában jártas szakember A Magyar Alvás Társaság Vezetőségének tagja