

## Pécsi Alvásdiagnosztikai és Terápiás Laboratórium

Alapítva: 2000-ben

Neurológiai Klinika  
PTE ÁOK, Pécs

Az alváslaboratórium vezetője:

Dr. Faludi Béla PhD

neurológus

egyetemi adjunktus

Szakmai életrajz

Tudományos tevékenység (publikációk, előadások)

Alvászavar szakambulancia:

Rendelési idő: hétfő 10.30 &ndash; 15.30 h.

Bejelentkezés: 72 / 535961

Bejelentkezés alvászvizsgálatra:

tel.: 72 / 535961

E-mail: [alvaslabor.pecs@freemail.hu](mailto:alvaslabor.pecs@freemail.hu)

Alvászvizsgálatra ill. az alvásambulanciára érvényes beutalót (amely tartalmazza a TAJ számot, a beküldő kódot, naplószámot) kérünk.

Neurológia, alvászavar magánrendelés (lap alján)

Elérhetőség: Neurológiai Klinika, Pécs, Rét u. 2., 7623., I. emelet.

Térkép ! (Klikk)

A Neurológiai Klinika otthlapja: <http://neurology.pote.hu>

Az alváslaborról:

A laboratórium, mely 2000 óta működik (egyre bővülő eszközparkkal és kapacitással) a pécsi Neurológiai Klinikán, a városközpontban, kellemes, csendes környezetben helyezkedik el.

Tevékenységi kör:

Az alváslaboratórium tevékenysége felöleli az alvászavarok, alvásmedicina teljes spektrumát, így az

Alvásfüggő légzésvavarok

Alvásfüggő mozgászavarok

Fokozott aluszékonyság (hiperszomniák)

Alvásképtelenség (inszomnia), vizsgálatára nyílik lehetőség.

Az alvásvizsgálatokhoz (típustól, panaszoktól függően) poliszomnográfokat, poligráfokat és pulzoximétereket használunk, melyek Respironics gyártmányúak.

A főbb panaszok, melyek miatt alváslaboratóriumi vizsgálat szükséges:

- Horkolás, alvás alatti légzéskimaradás.
- Napközbeni aluszékonyság
- Ellenállhatatlan, kontrollálhatatlan napközbeni elalvások
- Elalvási és átalvási nehezítettség, gyakori felébredések

- Félelmetes felrettenés, alvajárás
- Alvás során jelentkező fokozott mozgások

Javasolt továbbá alvászvizsgálat a következő betegségek fennállása esetén:

- Nehezen beállítható, terápiareszisztens magasvérnyomás
- Visszatérő hajnali vérnyomáskiugrás
- Éjszakai vérnyomáscsökkenés elmarad
- Éjszakai szívritmuszavar
- Anginás panaszok
- Szívinfarktus
- Stroke (agyi infarktus, agyvérzés)
- Gyakori éjszakai vizelés
- Memóriazavar (megjegyzőkéesség csökkenése)

Az említett kórképek esetén gyakran nem derül ki kiváltó ok, aminek a kezelésével hatásosan csökkenthetnénk a betegség ismétlődését.

Számos alvászavar azonban az okozott alvás alatti oxigénhiányon, ill. egyéb utakon keresztül olyan folyamatokat indít be a szervezetben, melyek a fenti kórképek előfordulási kockázatát növelik. Az alvászavar specifikus kezelésével (nem altatóval!) lehetőség nyílik ennek a kockázatnak a csökkentésére.

Tevékenységi körünk felöleli az alvászavarok, alvásmedicina teljes palettáját, ezért a kivizsgálás során együttműködünk, konzultálunk a társklinikák megfelelő szakembereivel (pszichiáter, tüdőgyógyász, belgyógyász, fül-orr-gégész, fogszakorvos) is.

A vizsgálatokat a Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság által kidolgozott, nemzetközi ajánlásokra épülő protokollok alapján végezzük.

Laboratóriumunk működése a Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság Akkreditációs és Oktatási Bizottságainak az ajánlásai (melyek megegyeznek az Európai Alvástársaság irányelveivel) alapján történik.

Neurológia, Alvászavar magánrendelés:

Dr. Faludi Béla PhD

Pécs, Citrom u. 10.

Rendelési idő: csütörtök 17-19 h.

Bejelentkezés telefonon: 06 30 / 476 14 00

A fent ismertetett panaszokon túlmenően várjuk olyan páciensek jelentkezését, akiknél munkaköri alkalmasság, foglalkozás-egészségügyi kivizsgálás részeként van szükség alváspanaszaik, szokásaik felmérésére (veszélyes, fokozott koncentrációt igénylő munkakörök, hivatásos gépkocsivezetők, stb.).

Térkép:

[http://pecs.infomap.hu/index.php?poi\\_id=507&infomap\\_page=1&area\\_id=1&lang;=hu](http://pecs.infomap.hu/index.php?poi_id=507&infomap_page=1&area_id=1&lang;=hu)

<http://pecs.infomap.hu>